

しらべてみよう!



かんがえてみよう!

エス・ディー・ジーズ

SDGs

ワークブック

たの まな ほっかいどう はじ
楽しく学んで、北海道から始めよう!
く みらい ちきゅう
もっと暮らしやすい未来の地球へ!



しらべてみよう!

かんがえてみよう!

エス・ディー・ジーズ

SDGs

ワークブック

ゆた しぜん せいさん しょくりょう めぐ しげん
豊かな自然やたくさん生産される食料、恵まれたエネルギー資源など、
ほっかいどう エス・ディー・ジーズ もくひょう じつげん じょうけん
北海道にはSDGsの目標を実現させるための条件がそろっています。

ほくようぎんこう ほっかいどう しょうがくせい いっしょ エス・ディー・ジーズ かんが きょうざい つく
北洋銀行では、北海道の小学生と一緒にSDGsを考える教材を作りました。

とお みちか エス・ディー・ジーズ と く
このワークブックを通して、身近なところからSDGsに取り組んでいきましょう。



教材の使い方

エス・ディー・ジーズ かんが じゅぎょう じゅうけんきゅう つか
SDGsを考える授業をはじめ、自由研究などにもお使いください。
ワークシートはプリントアウトしてご自由にご記入ください。

北洋銀行から小学生のみなさんへ

ちきゅう きこうへんどう しぜんはかい ふんそう ひんこん さべつ
地球では、気候変動や自然破壊、紛争、貧困、差別など
おお もんだい せかいじゅう ひとびと
が大きな問題となっています。そのため、世界中の人々が
はな あ ねん よ なか めざ もくひょう
話し合い、2030年までに世の中が目指すべき17の目標を
き じぞくかのう かいほつもくひょう エス・ディー・ジーズ
決めました。それが「持続可能な開発目標=SDGs」です。
にっぽん おお たいふう じしん ぶ ちきゅうおんだんか
日本でも大きな台風や地震が増えるなど、地球温暖化に
ちが てんこう せかい まず
よってこれまでとは違う天候になっています。世界では、貧
ひと ひと さ ひろ あらそ お いえ
しい人とそうでない人の差も広がり、争いが起きたり、家
ひと
をなくしてしまう人もいます。

ほっかいどう ゆた しぜん えがお く みらい
北海道の豊かな自然と、みんなが笑顔で暮らせる未来
まも わたし なに きょうざい
を守るために、私たちに何ができるでしょうか?この教材
いっしょ エス・ディー・ジーズ まな
で、一緒にSDGsについて学んでいきましょう。

かぶしきがいしゃほくようぎんこう とりしまりやくとうどり つやま ひろのぶ
株式会社北洋銀行 取締役頭取 津山 博恒

北海道教育大学から小学生のみなさんへ

たと じゃぐち みず の わたし
例えば、蛇口をひねればきれいな水が飲める私たちの
にちじょうせいかつ せかい め む み けつ まえ
日常生活は、世界に目を向けて見ると、決してあたり前の
せいかつ エス・ディー・ジーズ
生活ではないことがわかります。みなさんはSDGsという
ことば き わたし
言葉をどこかで聞いたことがあるのでしょうか?それは、私た
じんるい ちきゅう あんぜん あんしん く つづ
ち人類がこの地球で安全・安心な暮らしを続けていくた
ねん たっせい ひつよう もくひょう じぞくかのう
めに、2030年までに達成が必要な17の目標(持続可能
かいほつもくひょう ちい よ わたし ひとり
な開発目標)です。小さなことでも良いから、私たち一人
ひとり もくひょう む いっぽ と く
一人が、この目標に向かって一歩ずつ取り組むことがとて
たいせつ ほっかいどう く わたし せいかつ せかい くら
も大切です。北海道で暮らす私たちの生活と世界を比べ
ひと ひと もくひょう たっせい わたし
ながら、一つ一つの目標を達成するために、私たちができ
なに きょうざい つか かんが
ることは何かを、この教材を使って考えていきましょう。

ほっかいどうきょういくだいがく たくち さとし
北海道教育大学長 田口 哲

エス・ディー・ジーズ

SDGsって、なんだろう？

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



エス・ディー・ジーズ

き

SDGsって、みんなも聞いたことはあるんじゃないかな？

じぞくかのう

かいはつもくひょう

かしらもじ

りやくしやう

「持続可能な開発目標」の頭文字をとった略称で、

せかい

やくそく

みんなでよりよい世界をつくるための約束なんだ。

ちきゅうじやう

だれひとり

と

のこ

かんが

かた

「地球上の誰一人取り残さない」という考え方のもとに、

ゆた

しあわ

みらい

もくひょう

豊かで幸せな未来をつくるための「17の目標」があるよ。

サステナブル

デベロップメント

ゴールズ

Sustainable Development Goals

じぞくかのう かいはつもくひょう
(持続可能な開発目標)

ピー

5つの

P

で考えるSDGs



ピープル (人間)
People (人間)

まず 貧しさを解決し、健康で
おたがいを大切にしよう



プラネット (地球)
Planet (地球)

自然と共存して、
地球の環境を守ろう

パートナーシップ
Partnership

きょうりょくかんけい
(協力関係)

いろいろな形で、
みんなが協力し合おう



プロスペリティ
Prosperity
(豊かさ)

経済的に豊かで、安心して
暮らせる世界にしよう



ピース (平和)
Peace (平和)

あらし争いのない平和を
し 知ることから実現しよう





貧困をなくそう

み
見てよ! ガチャガチャで
やっとゲットしたんだ!!



えん
300円のやつを……
かい かい
4回か5回?



まさか……
えん
たった300円で!?



で
これが出るまで
つか
いくらぐらい使ったの?

し
知ってる?
せいかい えん にち
世界には300円で1日を
せいかつ ひと
生活する人がいるんだよ。

★ 知っておこう!

せいかい にん り にち やく えん
世界の6人に1人が、1日2.15ドル(約320円)
みまん せいかつ
未満で生活しているんだ。

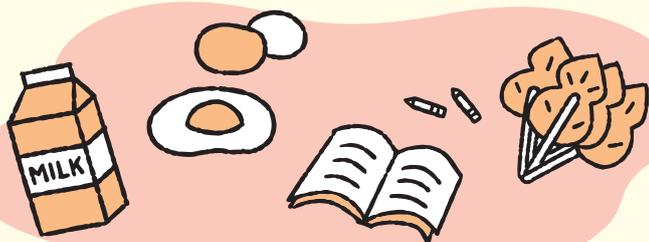


★ どんな問題があるの?

せいかい かね はん た ひと
世界には、お金がなくてご飯が食べられない人
がっこう い ひと
や学校に行けない人がたくさんいるけど、そうい
ひと
う人たちへのサポートがまだまだ足りないんだ。

★ 日本ではどうなっているの?

かね た せいかつ こま ひと ひつよう
お金が足りずに生活に困っている人には、必要
ほご えんじよ せいど
な保護や援助をしてくれる制度があるよ。

ワーク
1しら
調べてみよう!

えん にちぶん しょく つく
300円で1日分の3食を作れるかな?

ワーク
2かんが
考えてみよう!

にち せいかつ しょくひいがい かね
1日の生活には食費以外にどんなお金
がかかるかな?

飢餓をゼロに

きゆうしよく やつと給食か、
いただきまーす!

いそ た そんなに急いで食べると
のど つ 喉に詰まっちゃうよ。

ねぼう あさ 寝坊して朝ごはん
た 食べられなくて、
なか お腹ペコペコでさ。

せかい まいにち 世界には、毎日
なか お腹ペコペコの
こ 子どもがいるんだって。

えっ……
まいにちはら 毎日腹ペコなの!?

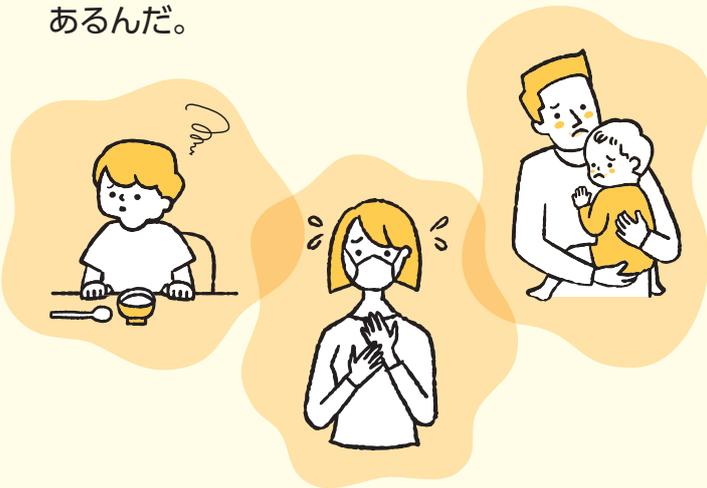
★ 知っておこう!

いま せかい やく おくにん につぼん じんこう やく
今、世界の約7.6億人(日本の人口の約
ばい きが くる 6倍)が飢餓で苦しんでいるんだ。



★ どんな問題があるの?

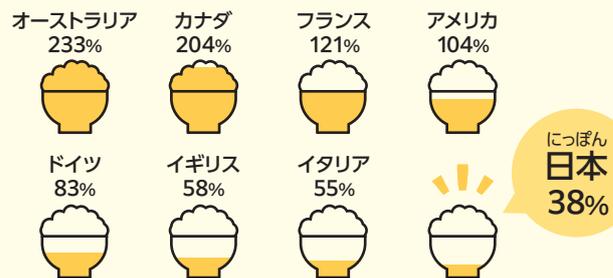
じゅうばん しょくじ たいりよく お
十分な食事がとれないと、体力が落ちて、ちょっ
びょうき やが でも命を落としてしまうことが
あるんだ。



★ 日本ではどうなっているの?

じつ た もの はんぶんいじょう がいこく
実は、みんなが食べている物の半分以上が外国
から輸入されていて、日本の国内でとれた食料
は全体の4割もないんだ。

先進国の食料自給率(カロリーベース)



しゅってん ねんど のうりんずいさんしやう
[出典] 2021年度 農林水産省データ

ワーク 1

しら 調べてみよう!



ねん せかい しょくりやう
2050年には世界でどれくらいの食料が
ひつよう 必要になるかな?

ワーク 2

かんが 考えてみよう!



いま しょくりやう つく
今よりたくさんの食料を作るためにはど
うしたらいいんだろう?

すべての人に健康と福祉を

……ハクション!
あさ と
朝からくしゃみが止まらないよ。

ようちえん いもうと
うん。幼稚園の妹に
うつされたみたい。

おお
そんな大げさな……
ただの風邪だよ!?

かぜ
風邪ひいちゃったみたいだね、
かえ やす
帰って休んだら?

なお
ちゃんと治してね、
おも びょうき
もっと重い病気に
なることもあるんだから。

★ 知っておこう!

せかい びょうき な
世界では、病気で亡くなってしまいう赤ちゃんや
こ ねん やく まんにん
子どもが、1年で約490万人もいるんだ。



★ どんな問題があるの?

かね びょういん い ひと おお
お金がなくて病院に行けない人も多いし、そも
びょういん ちいき
そも病院がない地域もたくさんあるんだ。

★ 日本ではどうなっているの?

びょういん しんりょうじょ いいん しかいいん
病院や診療所(医院・歯科医院など)が
まん しょいじょう
18万か所以上もあるよ。



しゅってん こうせいろうどうしやう いりやうしせつどうたいちやうさ れいむ ねん がつまつがいう
[出典] 厚生労働省 医療施設動態調査(令和6年4月末概数)

ワーク 1

しら
調べてみよう!



いえ まわ びょういん しんりょう
きみの家の周りにはどんな病院や診療
じよ
所があるかな?

ワーク 2

かんが
考えてみよう!



きそくただ せいかつ けんこう
規則正しい生活が健康にいいのはなぜ
だろう?



質の高い教育をみんなに

まいにちす じゅぎょう
あーあ、毎日好きな授業だけ
受けられればいいのに。



にがて じゅぎょう とく ひ
苦手な授業、特にテストの日は
行きたくないよ……



たくさんって……
500人くらい？



そうはいかないよ。
どれも大事な勉強でしょ。



せかい がっこう
でも、世界には学校に
通えない子どもたちが
たくさんいるんだよ。

★ 知っておこう!

せかい がっこう かよ こ
世界には、学校に通えていない子どもたちが
やく おく まんにん
約2億5000万人もいるんだ。

しゅつてん にほん きょうかい
【出典】日本ユニセフ協会ホームページ(2024)



★ どんない問題があるの？

がっこう よ か なら おとな
学校で読み書きなどを習えないと、大人になっ
てから仕事や生活で困ることが多いんだ。



★ 日本ではどうなっているの？

しょうがっこう まん こういじょう なか しょうがっこう
小学校が1万9000校以上あって、中には小学校
と中学校をひとつにした「義務教育学校」なども
あるよ。



ワーク 1

しら
調べてみよう!



ほっかいどう しょうがっこう なんこう
北海道には小学校が何校くらいあるの
かな？

ワーク 2

かんが
考えてみよう!



がっこう まな なん
みんなが学校で学んでいるのは何のた
めだろう？



ジェンダー平等を実現しよう

ぼくのおばさん、
ちようきより
長距離トラックの
ドライバーなんだ。



だけど……
ふつう おとこ ひと
普通は男の人が
しごと
やる仕事だよな。



でもうちのクラス、
じよし ほう つよ
女子の方が強くない……？



へー、
かっこいいじゃない。



そんな決めつけは良くないよ。
だんせい じよせい びやうどう
男性も女性も平等なんだから。

★ 知っておこう！

「ジェンダー」とは、知らず知らずのうちに思い込
んでいたり、決めつけてしまっている男女のイ
メージのことだよ。

★ どんな問題があるの？

「男性らしさ、女性らしさ」という思い込みが、
ふびやうどう げんいん
不平等の原因になっているんだ。



★ 日本ではどうなっているの？

2030年までに議員などの女性の割合を30%
にすることを目指しているよ。

ワーク
1しら
調べてみよう！

ジェンダーギャップ指数って何だろう？

ワーク
2かんが
考えてみよう！ジェンダーについて、自分が思い込んで
いたのはどんなことかな？



安全な水とトイレを世界中に

こうえん あそ 公園で遊んでたら、
さんじよ 近所のおじいさんに
おこ 怒られたよ。

なに えっ、何をしたの？

みずの ば 水飲み場で、
ふんすい 噴水みたいに
みず ふ あ 水を吹き上げて…

おこ それは怒られるよ。
あんぜん みず つか 安全な水を使えない
くに ひと 国の人たちにもね。

みず あんぜん 水って安全じゃないの？

★ 知っておこう！

せかい 世界には、きれいな水や清潔なトイレを
つか 使えない人がたくさんいるんだ。



★ どんな問題があるの？

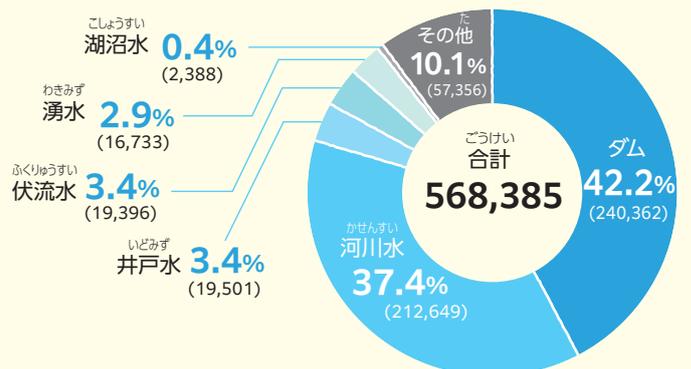
すいどう 水道がない場所では毎日の水くみが大変だし、
きれいな水やトイレは病気の原因にもなるんだ。



★ 日本ではどうなっているの？

ほとんどの家庭に水道(98%)と下水道(81%)
が行きわたっているよ。

ほっかいどう すいどうしゆすいじょうきょう たんい
北海道の水道取水状況 [単位/千m³]



しゅつてん れいゆ ねんど ほっかいどう すいどう かんきょうせいけつぶかんきょうほぜんきょくかんきょうせいさくか
【出典】令和5年度 北海道の水道(環境生活部環境保全局環境政策課)

ワーク 1

しら 調べてみよう！



せかい すいどうすい の くに
世界には水道水をそのまま飲める国が
いくつあるかな？

ワーク 2

かんが 考えてみよう！



いちにち せいかつ みず つか
一日の生活で、どれくらいの水を使って
いるんだろう？



エネルギーをみんなに そしてクリーンに

きょう かぜ つよ 今日はずごく風が強いなあ。ぼうしと帽子が飛ばされそうだよ。

ふうりょくはつでん 風力発電だろ、それくらい知ってるさ。

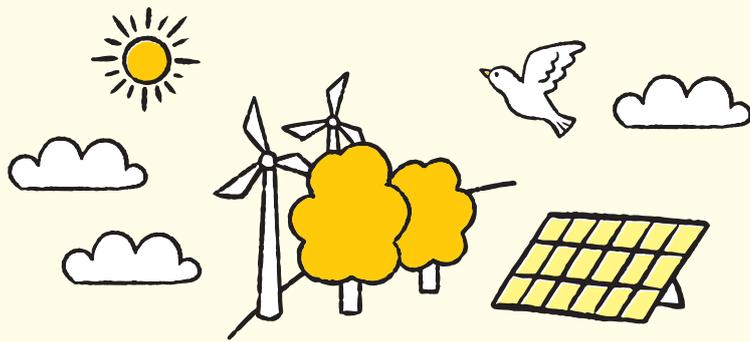
たいようこう 太陽光だとか、さいせいかのう再生可能エネルギーがちゅうもく注目されてるよね。

ボクのおこづかいもさいせいかのう再生可能になればいいのに……。

かぜ にんげん この風が人間のやくた役に立つこともあるじゃない。

★ 知っておこう!

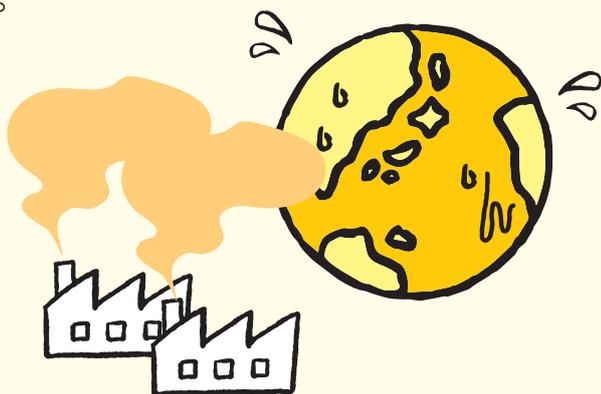
せかい やく おくにん でんき りよう 世界では約6.9億人がまだ電気を利用できていないんだ。再生可能エネルギーを広めていく必要があるよ。



[出典] <https://sdgs.edutown.jp/info/goals/goals-7.html>

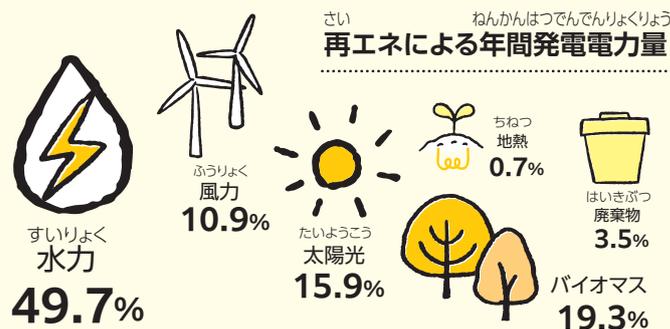
★ どんない問題があるの?

せきゆ せきたん てんねん つか で にさんかたんそ 石油・石炭・天然ガスを使うと出る二酸化炭素のえいきょう ちきゅうおんだんか すす しんぱい 影響で、地球温暖化がもっと進む心配があるんだ。



★ 日本ではどうなっているの?

つか しげん さいせい しぜん 使っても資源が再生できる自然エネルギー「再生可能エネルギー」の割合を増やしているよ。



[出典] 道内における新エネルギー導入の状況
ほっかいどうけいざいせいしんきょくじーえくすすいしんか 北海道経済部GX推進局GX推進課

ワーク 1

しら 調べてみよう!



せつでん じぶん 節電のために自分たちでもできること
なに は何かな?

ワーク 2

かんが 考えてみよう!



ほっかいどう いちばん でんきだい きせつ 北海道で一番電気代がかかる季節は
いつだろう?



はたら 働 き が い も けい ざい せい ちやう 経済成長も



やす と
パパったら、休みを取って
つ い
釣りに行ってるんだよ。



がっこう
こっちは学校なのに、
おとな
大人がサボるなんて！



やす
きちんと休んで
リフレッシュする、
はたら かたかいかく
「働き方改革」だよ。

あーあ。
しょうがくせい まな かたかいかく
小学生の「学び方改革」

はまだかな。



へー、いいじゃない。
きょう つ びより
今日は釣り日和だし。



★ し 知っておこう！

はたら しごと ひと せかい やく おくにん
働きたいのに仕事のない人が世界に約1.9億人もいるんだ。
しごと すく ちんぎん ひと おお
仕事があっても、少ない賃金しかもらえない人も多いよ。

しゅってん
【出典】<https://sdgs.edutown.jp/info/goals/goals-8.html>



★ もんだい どんな問題があるの？

せかいじゅう ひと じゅうぶん かね しごと
世界中の人たちが、十分なお金がもらえる仕事
はたら かつやく
で、働きがいをもって活躍できるようになること
だいじ
が大事なんだ。



★ にっぽん 日本ではどうなっているの？

しゃいん けんこうかんり と く きぎょう ひょうか ひろ
社員の健康管理に取り組む企業を評価して広く
しょうかい けんこうけいせいゆうりょうほうじん せいど
紹介する「健康経営優良法人」という制度が
あるよ。

Good!!



けんこうけいせいゆうりょうほうじん だいきぼうじんぶもん
健康経営優良法人・大規模法人部門



けんこうけいせいゆうりょうほうじん ちゅうしょうきぼうじんぶもん
健康経営優良法人・中小規模法人部門

ワーク 1

しら 調べてみよう！



ほっかいどう さいていちんぎん とどう
北海道の最低賃金はいくらで、47都道
ふけん なか なんい
府県の中で何位かな。

ワーク 2

かんが 考えてみよう！



みぢか ひと はなし き しごと
身近な人に話を聞いて仕事のやりがい
かんが
について考えよう。



産業と技術革新の基盤をつくろう

きょう しゅくだい せいせい エーアイ
今日の宿題、生成AIに
やらせちゃおうかな。



はや
早くなればいいのにな、
てつだ
お手伝いロボットが
じだい
いる時代に。



いま
……今のはうちのママが
い
言ってたんだけど。



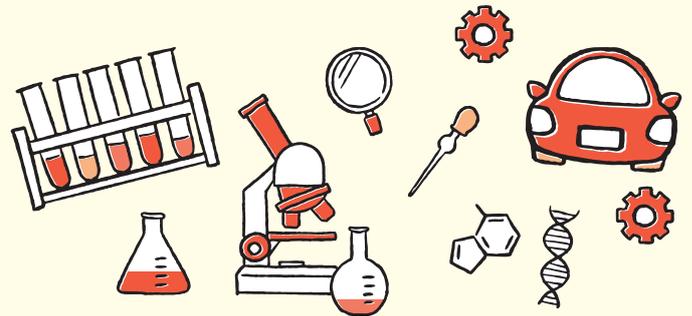
ダメだよ、
じぶん
ちゃんと自分でやらなくちゃ。

まったくもう、
かんが
サボることばかり考えて!



★ 知っておこう!

さんぎょう はってん かがく ぎじゅつ きゅうそく
産業を発展させるには、科学や技術が急速
しんぱ ぎじゅつかくしん じゅうよう
に進歩する「技術革新」が重要なんだ。



★ どんな問題があるの?

せかい ぎじゅつかくしん ひつよう
世界には、技術革新に必要なインターネットの
かんきょう ととの ちいき
環境がまだ整っていない地域もあるんだ。

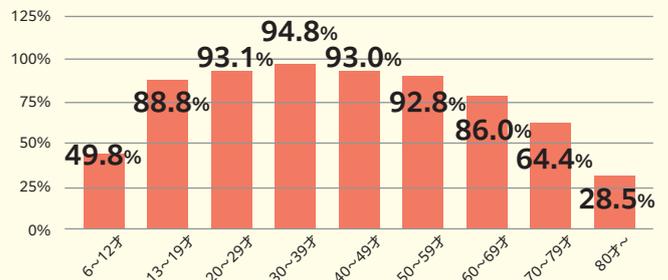


★ 日本ではどうなっているの?

けっさい どうがはいしん
キャッシュレス決済や動画配信など、スマート
フォンやパソコンを使ったサービスが広まって
いるよ。

日本のスマートフォンの保有率

そうむしょう れいわ なんどばんじょうほうつうしんはくしよ
総務省 令和6年版 情報通信白書より



ワーク 1

しら
調べてみよう!



スマートフォンのって、いつ頃から使われているのかな?

ワーク 2

かんが
考えてみよう!



インターネットでどんなコミュニケーションが生まれたかな?



人や国の不平等をなくそう

うわー、ぜんざいさん全財産とられちゃった!

へっ、おかげでおおもうこちらは大き儲けだよ。

こんなに差がつくと、ゲームでも腹が立つなあ。

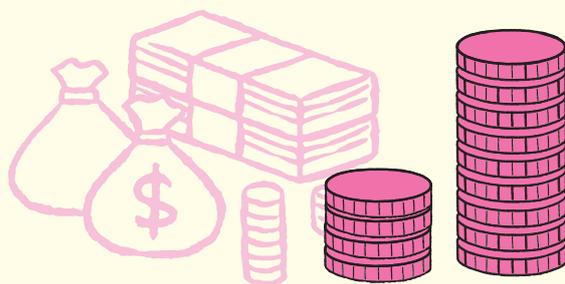
ゲームならいいけどさ、げんじつ せかい 現実の世界でもあるんだよ。

せめて現実はげんじつ びょうどう 平等にしてほしいなあ。

★ 知っておこう!

せかい には おおがねも せかい はんぶん
世界では、81人の大金持ちが世界の半分
いじょう ざいさん も
以上の財産を持っているんだ。

しゅってん
[出典] <https://sdgs.edutown.jp/info/goals/goals-10.html>



★ どんない問題があるの?

ひと くに ぶびょうどう ひろ
人や国の不平等が広がっていくと、争いごとの
げんいん
原因にもなってしまうんだ。



★ 日本ではどうなっているの?

ぶびょうどう かいほつとじょうこく ゆた
不平等をなくすために、開発途上国を豊かにす
るための「フェアトレード」の取り組みが広がって
いるよ。



こくさい にんしやう
国際フェアトレード認証ラベル

かいほつとじょうこく げんりやう せいひん ぶとう やすか
※開発途上国から原料や製品を不当に安く買うので
てきせい かかく けいそくてき か とりひき
はなく、適正な価格で継続的に買い取る取引を
「フェアトレード」といいます。

ワーク 1

しら
調べてみよう!



きんじよ しょうひん
近所のスーパーにフェアトレードの商品
はあるかな?

ワーク 2

かんが
考えてみよう!



よろこ びょうどう
みんなが喜ぶ平等って、どんなことかな?



す つづ 住み続けられるまちづくりを

じしん こうずい
地震や洪水になったら、
どこに避難すればいいのかな。

ひなん とき
避難の時は
なに も
何を持っていけば
いいかな……。

ふだん
普段からそれを
かんが
考えておくといいよね。

うん。
やっぱりゲーム機は
はずせないよね!?

しょうがっこう ひなんばしょ
この小学校も避難場所
になってるはずだけど。

★ 知っておこう!

これからの社会では、たくさんの人がい
つまでも快適に暮らせる「住み続けられ
るまちづくり」が大切なんだ。



★ どんな問題があるの?

じしん たいふう おおあめ しぜんさいがい ひがい
地震や台風、大雨など自然災害の被害をなるべく
少なくして、早く復旧できるようなまちづくり
が必要だよ。



★ 日本ではどうなっているの?

エス・ディー・ジーズ
SDGsをテーマに、持続可能なまちづくりに取り
組む自治体を「SDGs未来都市」に選んでいるん
だ。

エス・ディー・ジーズ
SDGs未来都市・自治体SDGsモデル事業数



ワーク 1

しら 調べてみよう!



ほっかいどう エス・ディー・ジーズみらいとし
北海道にはSDGs未来都市がいくつあ
るかな?

ワーク 2

かんが 考えてみよう!



ほっかいどう す
北海道や住んでいるまちのどんなとこ
ろが好きかな?



つくる責任 つかう責任

このペットボトル、ラベルがついてないね。

それに、ボトルがずいぶん薄くてかる軽いよね。

これでも原料の節約になるんだってさ。

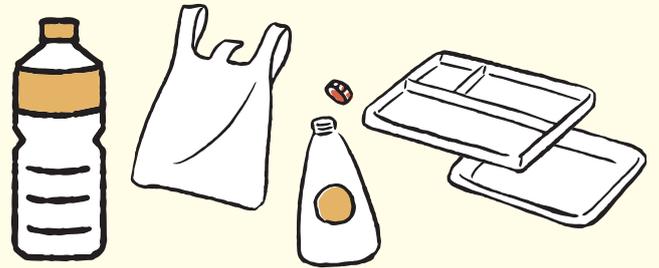
ちいっかさ小さな積み重ねって、だいじ大事なんだね。

こうすることでプラスチックの量が減らせるんだよ。

eco

★ 知っておこう!

ペットボトルやプラスチック製品は、石油を原料にして作られているんだよ。



★ どんない問題があるの?

石油などの資源には限りがあって、大量に使い続けていると無くなってしまうんだ。



★ 日本ではどうなっているの?

資源を使う量を節約するだけでなく、有効に活用するためのいろいろなリサイクルの法律があるし、北海道がリサイクル製品を認める制度もあるよ。



ワーク 1

しら 調べてみよう!



回収されたペットボトルはどんなものか生まれ変わる?

ワーク 2

かんが 考えてみよう!



家庭でゴミを減らすためにはどんな方法があるかな?

き こう へん どう ぐ たい てき たい さく

気候変動に具体的な対策を

きょう
うう……今日は
ほんとう さむ
本当に寒いなあ。

ほっかいどう ぶゆ さむ
北海道の冬が寒いのは
あ まえ
当たり前でしょ。

ちきゅうおんだんか すす
地球温暖化が進めば、
もっとポカポカに
なりそうだね。

ちよつと、
このままじゃ大変なこと
になるんだよ!!

あたた
えっ、暖くなる
のはダメなの?

★ 知っておこう!

にさんかたんそ おんしつこうか ちきゅう
二酸化炭素などの温室効果ガスが地球を
つつ へいきんきおん あ せかいじゅう
包んでしまい、平均気温が上がって世界中
しぜんさいがい お
で自然災害が起きているんだ。



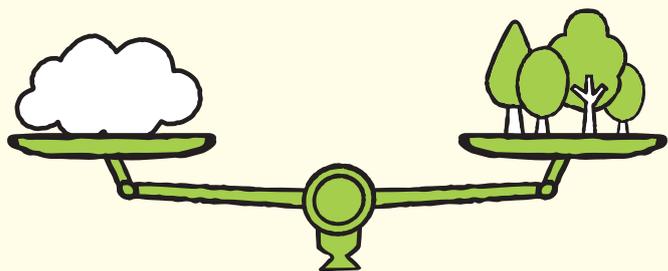
★ どんない問題があるの?

こおり と うみ みず ぶ ちい しまぐに しず
氷が溶けて海の水が増えると、小さな島国は沈
んでしまうし、北極の動物たちの居場所もなくな
ってしまふよ。



★ 日本ではどうなっているの?

ほっかいどう はいしゆつ おんしつこうか りょう
北海道では、排出される温室効果ガスの量と、
しんりん きゅうしゅう りょう おな はいしゆつ
森林などが吸収してくれる量を同じにして、排出
りょう じしつ めざ
量を実質ゼロにすることを目指しているよ。



ワーク 1

しら
調べてみよう!



ねんまえ くら ほっかいどう ねんかんへいきん
100年前と比べて北海道の年間平均
きおん なんと あ
気温は何度上がったかな?

ワーク 2

かんが
考えてみよう!



ちきゅうおんだんか すす ほっかいどう
地球温暖化が進むと北海道にはどんな
えいきょう で
影響が出るかな?



海の豊かさを守ろう

かいてんずし
回転寿司って、
す
好きなものばかり
た
食べちゃうよね。



へー、
す
なにが好きなの？



マグロ!
すし
寿司といえば
やっぱりマグロでしょ。



このままでと、
そのマグロが
た
食べられなくなるかもよ。

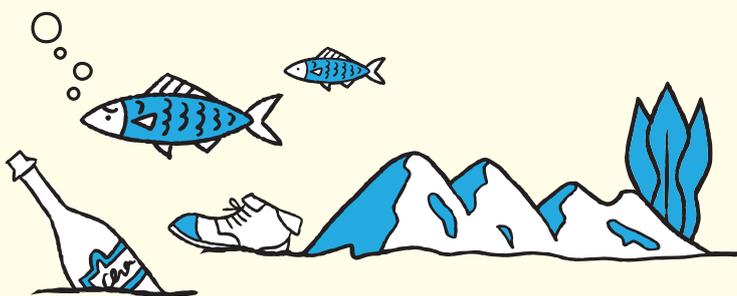


ウソでしょ!?
ぜったい
それは絶対にイヤだよ!!



★ 知っておこう!

にんげん と さかな へ
人間が獲りすぎて魚が減ったり、ごみや
よご みず なが こ うみ
汚れた水が流れ込んだり、海にいろんな
もんだい
問題がおきているんだ。



★ どんない問題があるの?

マグロやウナギなどが絶滅しそうだし、魚や
うみどり かいよう
海鳥がエサとまちがえてしまう「海洋プラスチック
もんだい
ゴミ」も問題だよ。



★ 日本ではどうなっているの?

みんながこれからも魚を食べられるように、
すいさんしげん かんきょう はいりょ ぎよぎょう かんきょう しゃかい
水産資源と環境に配慮した漁業や、環境や社会
への影響を抑えた養殖で生産された「サステナ
ブル・シーフード」を増やそうとしているよ。



E・Eスシー
MSC「海のエコラベル」



EーEスシー
ASCラベル

ワーク 1

しら
調べてみよう!



きんじょ
近所のスーパーにサステナブル・シー
フードはあるかな?

ワーク 2

かんが
考えてみよう!



うみ かんきょう まも じぶん
海の環境を守るために自分たちができ
ることは何かな?

陸の豊かさも守ろう

なつやす かぞく
夏休みに家族でドライブ
したら、道路のそばに
シカがいたよ。



ほっかいどう
北海道のあちこちで、
エゾシカが増えているらしいからね。

しぜん
それだけ自然が
豊かだってことだね。



でも、そのエゾシカ
たちが森や畑を
荒らしてるんだって。

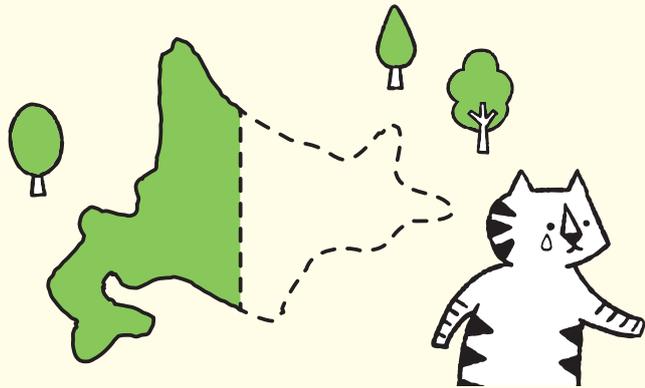
うーん、どうして
こうなっちゃった
のかな？



★ 知っておこう！

せかい ねんかん ほっかいどう めんせき はんぶんちか
世界では1年間で北海道の面積の半分近
い森が消えていて、多くの生き物が絶滅の
ピンチなんだ。

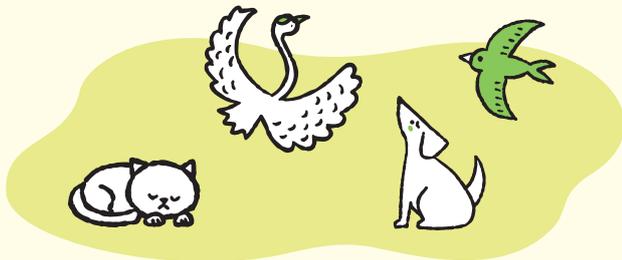
しゅってん
[出典] <https://sdgs.edutown.jp/info/goals/goals-15.html>



★ どんない問題があるの？

せかい まんしゅ い もの やく まん
世界にいる215万種の生き物のうち、約4万
6,300種が絶滅しそうな「レッドリスト」に指定さ
れているんだ。

しゅってん
[出典] <https://sdgs.edutown.jp/info/goals/goals-15.html>



★ 日本ではどうなっているの？

にっぽん しんりんめんせき やく し ほっかいどう
日本の森林面積の約22%を占める北海道で
は、未来に向けた森づくりが進んでいるよ。

しゅってん
[出典] 林野庁 都道府県別森林率・人工林率(令和4年3月31日現在)



ワーク
1

しら
調べてみよう！



がっこう ちいき と く しょくりん
学校や地域で取り組んでいる植林や
もり かつどう
森づくりの活動はあるかな？

ワーク
2

かんが
考えてみよう！



エゾシカやヒグマが増えてきた原因は
なん げんいん
何だろう？



となり こ
隣のクラスの子と
ケンカしたら、
せんせい しか
先生に叱られちゃった。

ケンカは
よ
良くないよ。
なかよ
仲良くしないと。

いま
今でもケンカ
く
している国だって
あるじゃないか。

せんそう あらそ
戦争や争いごとは、
なかなか
なくならないね。

よ
良くないことだって
わかってるのにね……。

★ 知っておこう!

いま せんそう あらそ お ちいき
今も戦争や争いごとが起きている地域で
は、約4億6,800万人の子どものが大変な
おも
思いをしているんだよ。

しゅってん
【出典】<https://sdgs.edutown.jp/info/goals/goals-16.html>



★ どんな問題があるの?

す ばしょ お だ あんぜん ば
住んでいた場所から追い出されたり、安全な場
しょ ひなん ひと せかい やく おくにんいじょう
所に避難した人たちが、世界に約1億人以上い

るんだ。しゅってん
【出典】<https://sdgs.edutown.jp/info/goals/goals-16.html>



★ 日本ではどうなっているの?

けんぽう なか せんそう ぐんたい
憲法の中で、戦争をしないし、そのための軍隊も
も せんげん
持たないという宣言をしているよ。



ワーク 1

しら
調べてみよう!



としよかん せんそう へいわ ほん
図書館に、戦争や平和をテーマにした本
はあるかな?

ワーク 2

かんが
考えてみよう!



こうせい びょうどう ちが
公正と平等って、どう違うのかな?



パートナーシップで目標を達成しよう

エス・ディー・ジーズ もくひょう たっせい
SDGsの目標を達成するって、大変だね。

うん。だからパートナーシップが大事なんだ。

きょうりよく あ
みんなで協力し合
ってということだね。

ひとり むり
一人じゃ無理でも、
みんなでやれば
できるはずだよ。

そうだね!
じゃあまずは……
しゅくだいてつだ
宿題手伝ってよ!

★ 知っておこう!

エス・ディー・ジーズ もくひょう たっせい
SDGsの目標を達成するためには、一人
ひとりがしっかりと考えて行動することが
大切なんだよ。



★ どんな問題があるの?

もくひょう たっせい
目標達成のためにお金や技術がほしい国も多
いけど、それを助ける国にも解決しなきゃならな
い問題があるんだ。



★ 日本ではどうなっているの?

たと エス・ディー・ジーズ たっせい む
例えば、SDGsの達成に向けて北海道と北洋銀
行が協力していて、このようなワークブックを
作っているよ。



ワーク 1 しら 調べてみよう!

ほっかいどう す エス・ディー・ジーズ
北海道や住んでいるまちのSDGsの
と く しら
取り組みを調べよう。

ワーク 2 かんが 考えてみよう!

いまこま
今困っていることがパートナーシップで
かいけつ
解決できないかな?



エス・ディー・ジーズ

べんきょう

SDGsについて、勉強できたかな？

しら 調べたことや、かんが 考えたことを書き出してみよう！

エス・ディー・ジーズ

よ き

ばんごう か

SDGsワークブックを読んで、気になったゴールの番号を1つ書いてね。

★ そのゴールについて、どんなことが気になったのかな？

ワーク 1

しら 調べてみよう！



★ そのゴールのページから、ワーク1 調べてみよう! のお題を書き写してね。

★ 自分が調べたことを書き込んでね。

ワーク 2

かんが 考えてみよう！



★ そのゴールのページから、ワーク2 考えてみよう! のお題を書き写してね。

★ 自分で考えたことを書き込んでね。

ワーク 3

かんが もっと考えてみよう！



★ そのゴールを達成するためには、どうしたらいいと思う？ 自由に書いてみてね。

ワーク 4

おし 教えてあげよう！



★ まとめたことを周りの人にも教えてあげよう！ その人から感想を書いてもらってね。

かんそう か ひと
感想を書いた人：



この教材は北洋銀行SDGs(教育)私募債(教育支援型)発行企業様の協力で作成しています。

北洋銀行SDGs(教育)私募債(教育支援型)発行企業様

株式会社三浦工業	代表取締役	三浦 信道	札幌市北区新川八条十七丁目769番地43
日本ブランド株式会社	代表取締役	平野 雅博	札幌市中央区大通西五丁目1番地1
株式会社WinGrow	代表取締役	澁谷 一貴	札幌市中央区北二条西二丁目34フージャース札幌ビル10階
晋南貿易株式会社	代表取締役社長	曲 幸四	札幌市中央区北二条東二丁目1番地
北海道共伸特機株式会社	代表取締役	佐藤 仁志	札幌市東区丘珠町307番地
株式会社ノグチ工芸	代表取締役	野口 誠	札幌市東区北四十五条東十九丁目3番10号
株式会社北海教育評論社	代表取締役	齊藤 貴志	札幌市東区本町一条一丁目1番11号
株式会社流研	代表取締役	高橋 敬二	札幌市中央区北四条東四丁目1番地1
株式会社北匠建設	代表取締役	前田 梓	札幌市中央区北七条西十四丁目28-23-1F
株式会社アーバンヤマイチ	代表取締役	松田 博	埼玉県川口市並木三丁目23番27号
Weekly&Monthly株式会社	代表取締役	黒木 健次郎	札幌市北区北六条西一丁目3番地8

(敬称略・順不同)

