

エス・ディー・ジーズ

SDGs

エス・ディー・ジーズ

SDGsチャレンジ!



みんなのために、<sup>みらい</sup>未来のために、  
<sup>ほっかいどう</sup>北海道のために。

<sup>よ</sup>より良いアイデアを<sup>かんが</sup>えて、<sup>こうどう</sup>行動しよう!

エス・ディー・ジーズ  
みんなのSDGs

きょうざい  
まるわかり教材

 北洋銀行  
www.hokuyobank.co.jp





北海道には、豊かな自然やさまざまな産業、地域に根ざした暮らし方などを通じて、  
SDGsを身近で体験できる恵まれた環境があります。

北洋銀行では、北海道に暮らす子どもたちの未来が素敵に輝くことを願って、この教材を作りました。  
ぜひ活用して、家族や友達とSDGsにチャレンジしましょう。

### この教材の使い方

SDGsを考える授業はもちろん、自由研究にもお使いください。  
ワークシートはプリントアウトして、自由にご記入ください。

### 北洋銀行から小学生のみなさんへメッセージ

地球では、気候変動や自然破壊、紛争、貧困、差別などが大きな問題となっています。そのため、世界中の人々が話し合い、2030年までに世の中が目指すべき17の目標を決めました。それが「持続可能な開発目標＝SDGs」です。地球温暖化により、気候変動が大きな脅威となっています。異常気象や海面上昇は島国である日本において他人事ではありません。貧富格差は各国内でも、国と国との間でも広がっており、格差の不満から紛争が増え、移民・難民の増加も大きな問題となっています。北海道の美しい自然や豊かな社会を未来に引き継ぐために、私たちに何ができるのか、この教材を通じて一緒にSDGsについて学んでいきましょう。

株式会社 北洋銀行 取締役頭取 津山 博恒

### 北海道教育大学から小学生のみなさんへメッセージ

今ある私たちの豊かな生活は、当たり前すぎて普段は意識していないかもしれませんが、世界に目を向けて見ると、それは決して当たり前のことではないことがわかります。みなさんはSDGsという言葉をごどこかで聞いたことがあるでしょうか？ それは、私たち人類がこの地球で暮らし続けていくために、2030年までに達成が必要な17の目標(持続可能な開発目標)です。小さなことでも良いから、私たち一人一人がこの目標に向かって取り組むことがとても大切です。北海道で暮らす私たちの生活と世界を比べながら、一つ一つの目標を達成するために私たちができることは何かを、この教材を使って考えていきましょう。

北海道教育大学長 田口 哲

エス・ディー・ジーズ

# SDGs って、なあに？

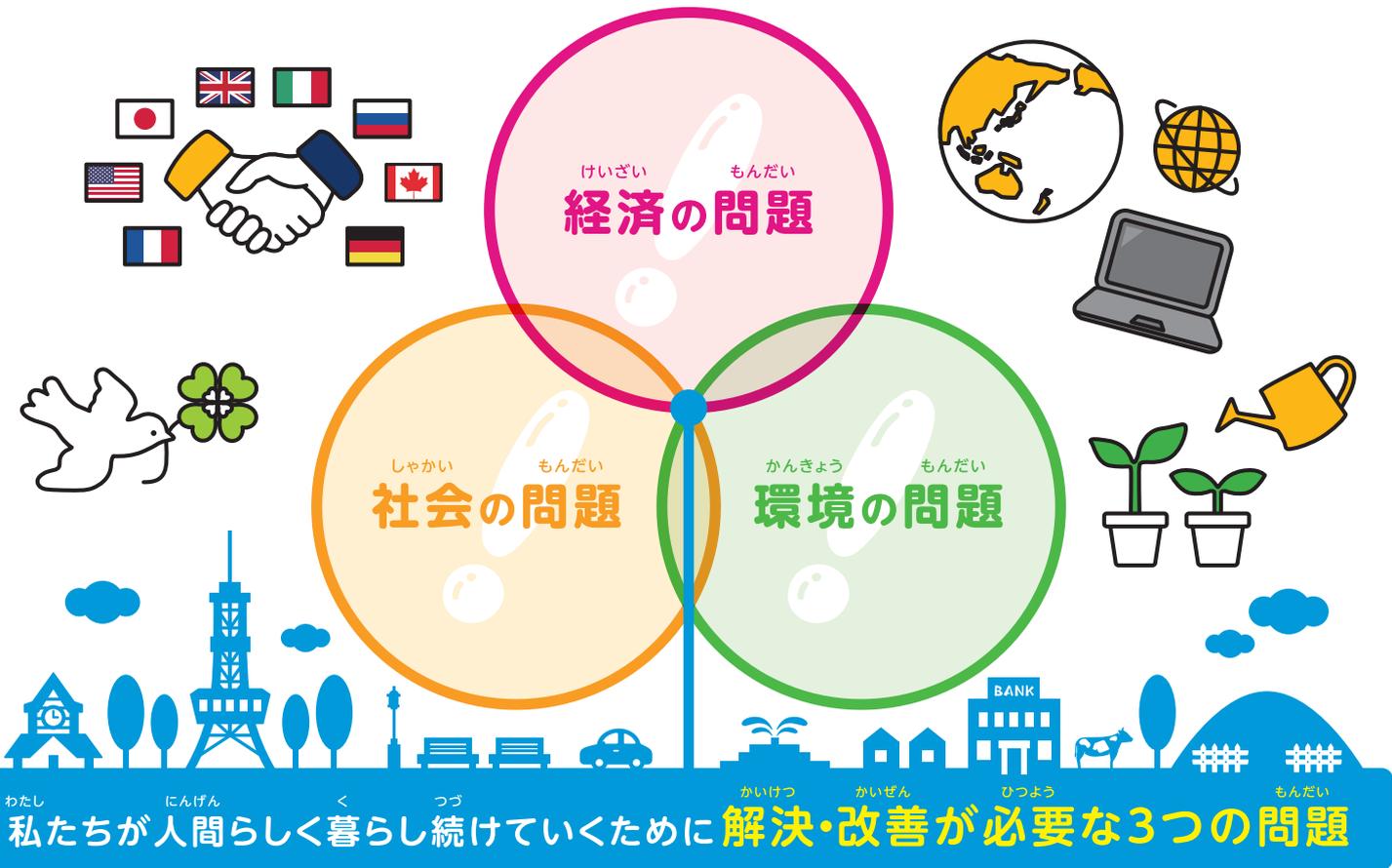


さいきん エス・ディー・ジーズ ことば き  
最近、SDGsという言葉をよく聞くようになりました。

でも、SDGsの意味をちゃんと知っていますか？

エス・ディー・ジーズ せかい お もんだい かいけつ かいぜん  
SDGsでは、世界で起こっているさまざまな問題を解決・改善し、

ちきゅう みらい 地球を未来につないでいくために必要な目標を、17の項目に分けて取り上げています。



## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsの目標って  
こんなにあるんだね！



1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさも守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナリシップで目標を達成しよう	

さまざまな問題の解決や改善に興味が出てきたわ！





まず 貧しくて困っている人をなくそう。

もしもお小遣いが

200円

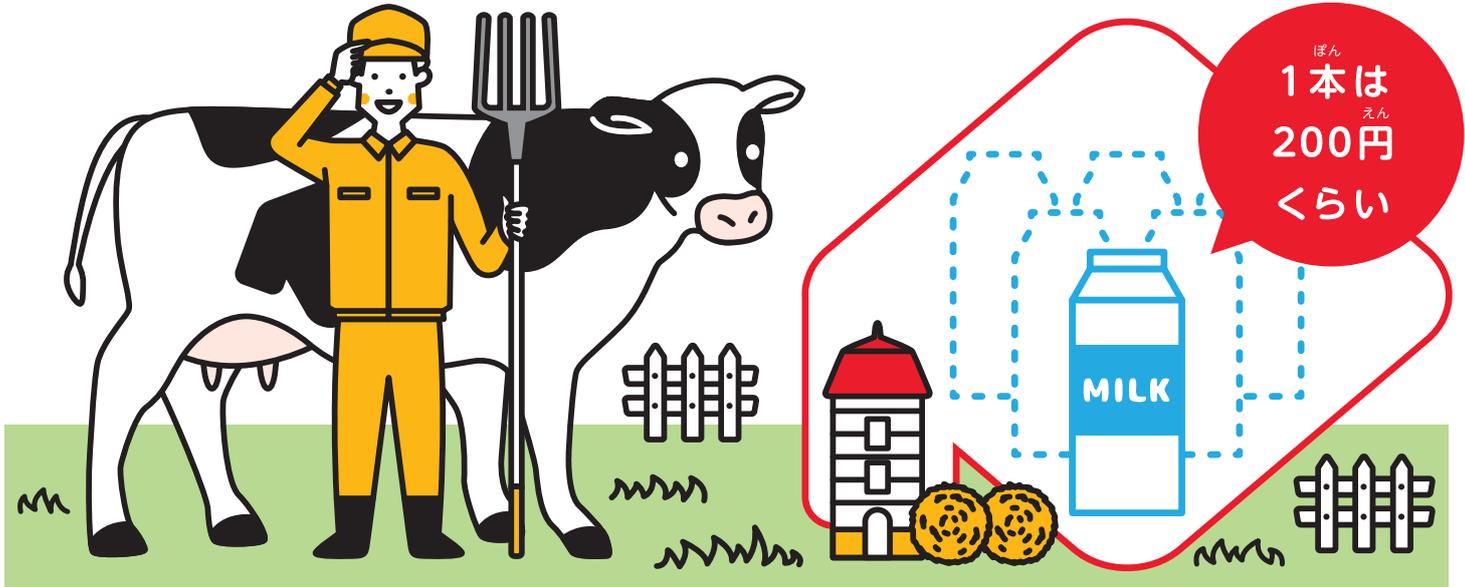
あったら  
何に使うかな…?



おやつとか消しゴムを  
買うかな…?



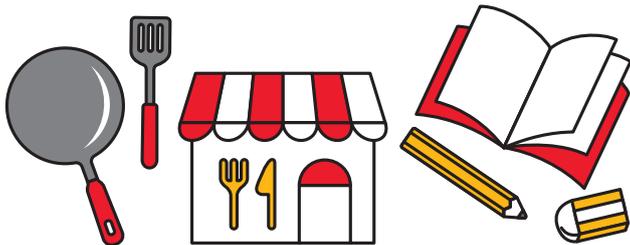
北海道の牛乳1パックが買えるくらいのお金、1日約200円※で  
毎日を暮らしている人たちが世界にはいるんだ。



※出典:世界銀行2020

◆ところで日本はどうなのかな?◆

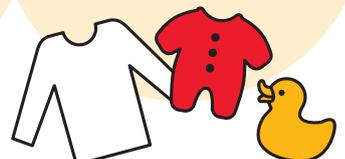
お金がなくてもごはんが食べられる場所や、  
放課後教室で勉強を教えてもらえたり、  
助けてくれる人がたくさんいるんだよ。



◆できることはあるのかな?◆

いろんな  
国の人を助けて  
あげられる人  
になりたい!

小さくなった  
洋服や遊ばなくなった  
おもちゃを世界に  
届けたい!





ごはんが食べられない人をなくそう。



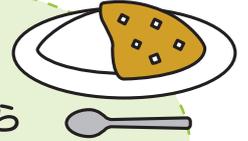
おうちで食べる

ごはん

で好きなものは  
何かな…?



カレーライスなら  
毎日でも食べたい!



北海道では、カレーライスに欠かせない

じゃがいもを育てることができるけど、

世界にはじゃがいもが育てられない地域もあるんだ。



◆世界の食べものは十分にあるのかな?◆

世界全体を児童40人のクラスにたとえると、  
11.6人\*の児童が食べものに不安を感じているんだ。  
ごはんが食べられず、必要な栄養が不足している  
子どもたちも多いんです。



\*出典:ユニセフ「世界の食料安全保障と栄養の現状」(2022年)

◆できることはあるのかな?◆



どんな土地でも  
育つ野菜を  
作りたいな!

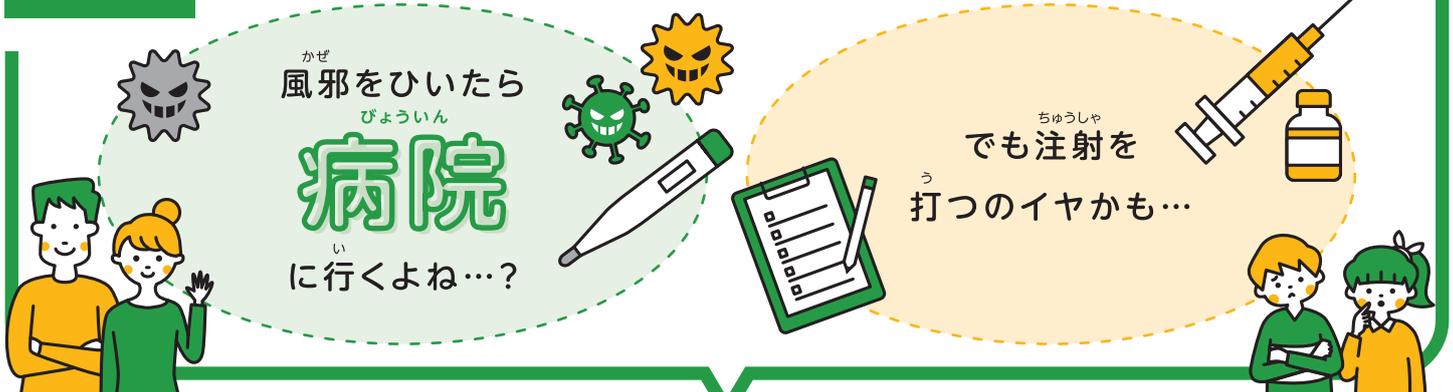


栄養士になって  
世界の子どもの  
健康を守りたい!





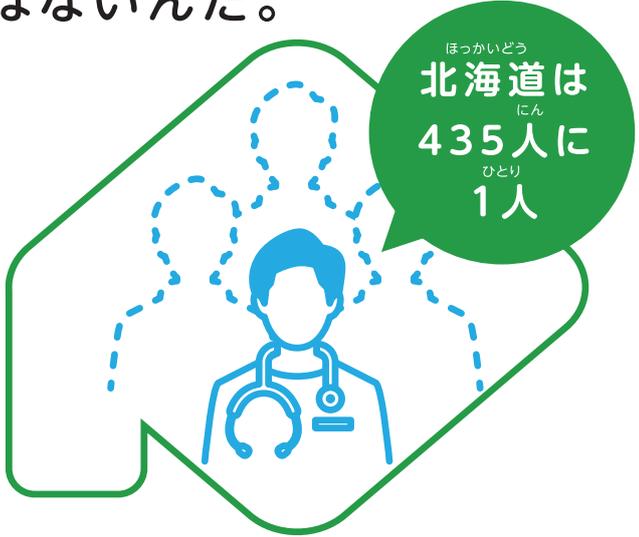
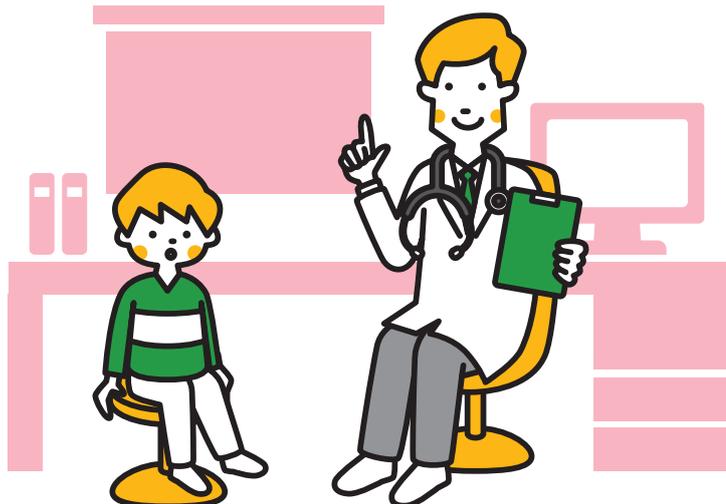
健康に毎日を過ごせる人を増やそう。



風邪をひいたら  
病院  
に行くよね…?

でも注射を  
打つのイヤかも…

北海道は人口435人※1に対してお医者さん1人がいる  
計算だけど、世界では数万人に1人※2しかお医者さんが  
いない地域も珍しくはないんだ。



※1 出典:地域医療情報システム「地域医療資源」(2022年) ※2 出典:日本ユニセフ協会ホームページ(2016年)

◆世界の子どもたちはどうしているのかな?◆

医療が進んでいない地域では、5歳未満の子どもの  
半数以上※3が、治る病気で命を落としています。  
病院が遠くて行けなかったり、  
医療の必要性を知らない人も多くいるんだ。



※3 出典:日本ユニセフ協会ホームページ(2018年)

◆できることはあるのかな?◆

看護師になって  
世界中の子どもたちの  
お世話をしたい!

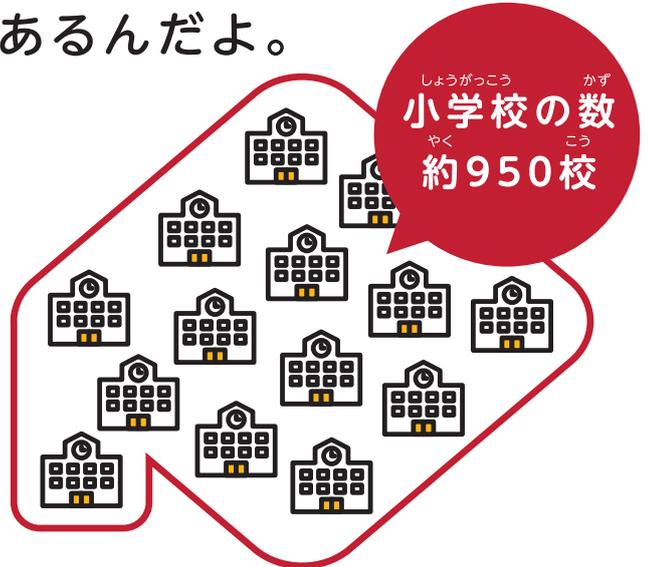




みんなが平等に学べる機会を増やそう。



北海道には、みんなが学校に通えるように約950校\*1も  
小学校があるんだよ。世界には、5人に1人\*2の子が  
学校に通えない国もあるんだよ。



\*1 出典:北海道教育委員会「道内の学校数」(令和5年) \*2 出典:ユネスコ統計研究所調べ(2022年)

◆ どうして学校に通えないのかな? ◆

学校へ通うためのお金が準備できなかったり、  
学校や先生の数足りなくて、授業ができない  
地域もあるんだよ。世界では、約3億300万人\*3が  
学校に通えていないんだ。



\*3 出典:ユニセフ「世界の教育格差」(2018年)

◆ できることはあるのかな? ◆





だんし じよし びょうどう よ なか  
男子も女子も平等な世の中をつくろう。



じゅうじつ 充実した  
がっこうせいかつ  
**学校生活**

おく を送っているかな…?

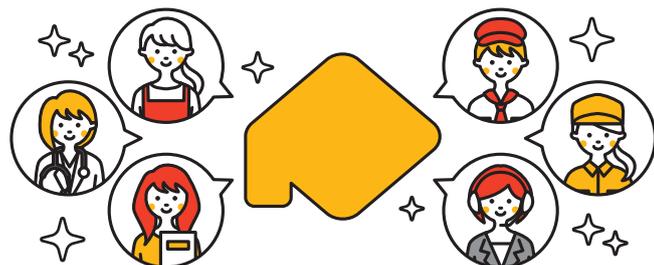
みんなが  
たの もっと楽しめるように、  
じどうかい いけん  
児童会で意見を  
か かわしているよ!

せかい み おお じよせいぎいん くに かつやく  
世界を見てみると多くの女性議員が国のために活躍  
しているんだ。にほん じよせいぎいん ひび がんば  
日本も女性議員たちが日々頑張っているよ。



ほっかいどう  
◆北海道はどんなのかな?◆

ほっかいどう じよせい しゃかい ひろ  
北海道では、女性が社会で広く  
かつやく 活躍できるように、さまざまな取り組みを通じて  
おうえん 応援しているんだよ。



◆できることはあるのかな?◆



だんし じよし  
男子も女子も  
かんけい 関係なく、  
なかよ みんなと仲良く  
なりたいな!

かつやく  
活躍する  
じよせい  
女性について  
しら 調べてみるわ!





安全な水とトイレを増やそう。

いつでも  
お水  
が飲めるのは  
当たり前…?

水道の蛇口を  
ひねればいつでも  
水が飲めるでしょ!

北海道は、全国平均の3倍以上※1も  
豊富な飲み水があります。世界では、約22億人※2が  
安全な水を飲めていないんです。



※1 出典：国土交通省「日本の水資源の現況」(令和3年) ※2 出典：日本ユニセフ協会ホームページ(2022年)

◆トイレはどうなのかな?◆

洋式トイレが多い地域として、  
北海道は沖縄県に次いで2位の93.7%※3。  
一方、トイレがなく道ばたや外で用を足す人は  
世界に4億1,900万人※4もいるんだ。



※3 出典：総務省「住宅・土地統計調査」(平成20年)  
※4 出典：日本ユニセフ協会ホームページ(2023年)

◆できることはあるのかな?◆

水を  
キレイにする施設を  
つくりたいな!

水の  
リサイクルについて  
調べてみる!





## クリーンなエネルギーを増やそう。

スイッチを押したら

電気が

がつくのは  
当たり前…?



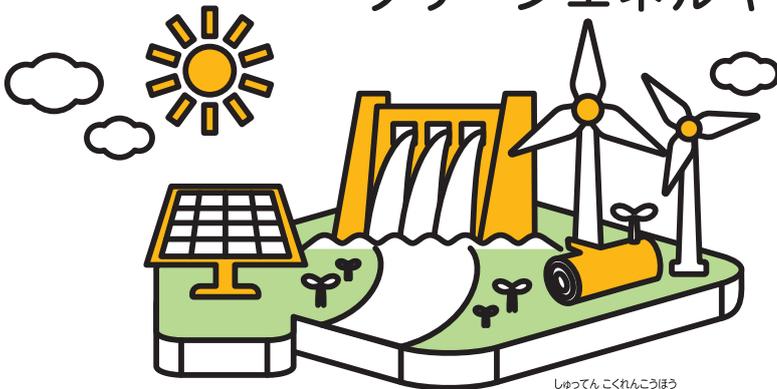
ゲームができたり  
テレビが見られるのも  
電気ののおかげ!



みんなは当たり前に使えてるけれど、  
世界では7.3億人以上※1が電気を使えていないんだ。

ちなみに、北海道の電気は全体の約40%※2が  
太陽光や風力などの自然の力を活かした

クリーンエネルギーなんだよ。

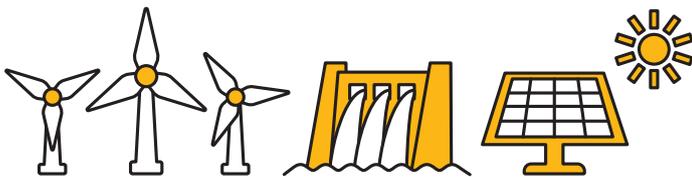


7.3億人以上が  
電気を使えて  
いない

※1 出典: 国連広報センターホームページ「SDGs報告2022」 ※2 出典: 経済産業省「エネルギー需給実績」(令和4年)

### ◆これからの電気はどうなるのかな?◆

日本もクリーンエネルギーが増えているけど、  
世界のクリーンエネルギーは、全体の17.7%※3と  
まだまだ少ないね。電気の足りない地域も、  
クリーンエネルギーを増やそうとしているよ。



※3 出典: 国連広報センターホームページ「SDGs報告2022」

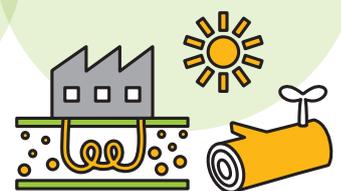
### ◆できることはあるのかな?◆



コンセントを  
抜いたり  
電気のムダ使いを  
やめる!



もっと日本の  
エネルギーについて  
勉強したい!





みんなが平等に働ける未来をつくろう。

みんなは将来どんな  
仕事がしたいかな…?

YouTuberもいいけど、  
野球選手やプログラマーも  
気になる!

北海道では、若い人たちが働くことを応援しているよ。  
ところが世界では、若い人の5人に1人\*が  
仕事をしなくてもできないんだ。



5人に1人が  
仕事につけない

\*出典：国連ホームページ「教育も職業訓練も受けず、仕事もない若者の地域別割合」（2020年）

◆ どうして若い人が働けないのかな？ ◆

世界では、15～24歳の5人に1人が  
教育を受けられず読み書きができなかったり、  
そもそも働ける場所がなくて、  
仕事にもつけていないんだ。



◆ できることはあるのかな？ ◆

技術者になって  
みんなが働ける  
場所をつくるんだ!

自分らしく  
働くことについて  
考えてみる!





みんなに役立つ産業を考えよう。

みんなはもう  
けいたいでんわ  
**携帯電話**  
も  
持っているかな…?

いつでも連絡できるし、  
れんらく  
はや  
ほ  
早く欲しいな

広い北海道でもほとんどの場所で携帯電話が使えるよね?

電波が届かない場所をなくするための取り組みが、

世界中で進められているよ。



◆どんな産業が必要なのかな?◆

情報通信技術はもちろん、  
道やダム、発電所、病院、学校、公園など、  
安心・安全に暮らすための産業も  
まだまだ必要なんだ。



◆できることはあるのかな?◆

けんちくか  
建築家になっ  
て  
す  
住みやすい街を  
つくりたい!

だれ  
誰でも  
インターネットが  
楽しめるように  
したいわ!





世界中から不平等をなくそう。



みんなが暮らす  
日本

日本

は豊かな国かな…?



毎日おいしい

ごはんも食べられるし

豊かだと思う!



世界を見るとお金持ちとそうでない人の格差が  
広がっているよ。1%のお金持ちが、世界の資産の  
約1/3\*を持っているんだ。

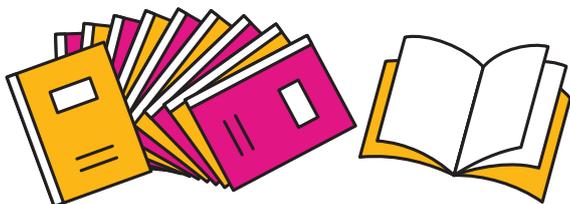


1%の  
お金持ちが世界の  
1/3  
の資産を!

\*出典: 国際連合「持続可能な開発に関するグローバル・レポート」(2019年)

◆世界中で広がる格差って  
どういうことかな?◆

たとえば児童100人のクラスに100冊のノートが  
あったとしたら、お金持ちの1人には33冊が  
配られて、99人で残りを分け合っているんだよ。



◆できることはあるのかな?◆



不平等だと  
思ったら、声を上げる  
勇気を持つよ!



何か私にもできる  
ボランティアを  
探してみる!





# 安全あんぜんに暮くらせるまちをつくろう。

いま住すんでいる  
**おうち**  
に住すみ続つづけたい…?

家族かぞくの思おもい出でも  
いっばいあるから  
住すみ続つづけたい!

日本にほんでも、豪雨ごううの発はっ生せい回かい数すうが40年ねん前まえの約やく2倍ばい※<sup>1</sup>に増ふえ、  
住すむ家いえから避ひ難なんする人ひとも増ふえています。

北ほっかい海どう道どうでも大おお雨あめなどによる影えい響きやうが心しん配ぱいされているよ。

豪雨ごううの  
発はっ生せい回かい数すう  
1980年ねん頃ごろの  
約やく2倍ばい

※<sup>1</sup> 出典：気象庁「大雨や猛暑日などのこれまでの変化」(2022年)

## ◆いつかは住めなくなっちゃうのかな?◆

世界せかいでは豪雨ごううのほか、干かんばつ、砂さ漠ばく化か、  
巨大きょだいな台風たいふうなどの自然しぜん災さい害がいが問もん題だいになっているよ。  
住すんでいる場ばしょ所じょうから、どどこかかに移い動どうしなければ  
いいけない人ひとも年ねん々ねん増ぞう加か傾けい向こう※<sup>2</sup>にあるんだ。



※<sup>2</sup> 出典：ユニセフ「気候変動が子どもたちに与える影響」(2015年)

## ◆できることはあるのかな?◆

自然しぜん災さい害がいを  
減へらす方ほう法ほうを  
研けん究きゆうするよ!

いいざざとといいうう時ときに  
備そなえて、家か族ぞくみみんんだで  
避ひ難なん場ばしょ所じょうや避ひ難なんルるーるトとを  
話はしし合あうわ!





ちきゅう かんきょう まも  
地球の環境を守ろう。

ところで

ごみ

かんが  
について考えたことは  
あるかな…?

しよりじょう  
ごみ処理場があれば  
いいんじゃないの?

ほっかいどう ねんかん やく まん  
北海道では年間約185万トン\*の  
ごみが捨てられているんだ。

ひとり にち やく  
これは1人1日約1キロなのでイメージがしやすいよね。



ひとり にち  
1人1日  
やく  
約1キロ

しゅってん ほっかいどう いっぱん はいきぶつ しよりじょう じたい ちようさ れいわ ねん  
\* 出典: 北海道「一般廃棄物処理事業実態調査」(令和2年)

◆ごみはどうやって減らすのかな?◆

りょう すく  
ムダなごみの量をできるだけ少なくする  
「リデュース(Reduce)」、いちど つか  
「リデュース(Reduce)」、一度使ったものを  
なんど つか  
ごみにしないで何度でも使う「リユース(Reuse)」、  
つか お いちど しげん もど  
使い終わったものをもう一度資源に戻す  
「リサイクル(Recycle)」が大事なんだよ。



◆できることはあるのかな?◆

か もの  
買い物をするときは  
マイバッグを  
も 持って行こう!

つか  
もう使わなくなった  
おもちゃは  
フリーマーケットに  
も 持っていこうね!





きこうへんどう ちきゅう まも こうどう お  
気候変動から地球を守る行動を起こそう。

みんなは  
ちきゅうおんだんか  
**地球温暖化**

き  
って聞いた  
ことある…?



あつ ひ ふ  
暑い日が増えているけど、  
かんけい  
関係あるのかな…?

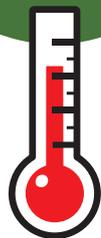


こうじょう くるま で ふ  
工場や車、おうちから出るガスが増えて

きおん あ ちきゅうおんだんか い  
気温が上がることを地球温暖化と言うんだ。

ほっかいどう そだ うし げんいん  
北海道で育てている牛のゲップも原因の1つなんだね!

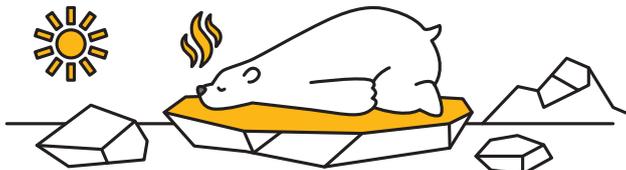
おんどちようせつ  
温度調節が  
できずに  
きおん じようしやう  
気温が上昇



ちきゅうおんだんか  
◆地球温暖化がすすむとどうなるのかな?◆

ほっきよく こおり はや ねんだい なつ  
たとえば北極の氷は、早ければ2030年代の夏※に  
いちじてき しょうめつ かのうせい  
一時的に消滅する可能性があるよ。

あつ ちいき はっせい びやうき  
アフリカなどの暑い地域で発生する病気、  
おおあめ こうずい たいふう ぞうか しんばい  
大雨や洪水、台風の増加が心配されているよ。



しゅつしよ エヌエイチケイ ねん がつ か  
※ 出所: NHKニュース(2023年6月7日)

◆できることはあるのかな?◆



くるま  
車より、  
ある じてんしゃ  
歩きや自転車で  
おでかけするよ!



クーラーも  
いいけど、うちわも  
つか  
使ってみようかな!





海の生き物たちを守ろう。

ほっかいどう と かも  
北海道を取り囲む

うみ  
海

あそ い  
に遊びに行ったり  
するかな…?

すなはま あそ  
砂浜で遊んだり  
キャンプしたり…

うみ だいす  
海は大好き!

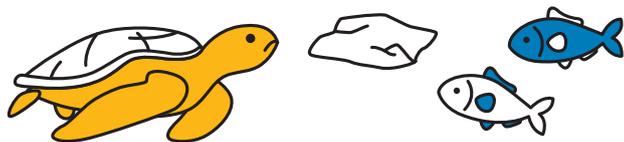
せかい うみ  
世界の海には、プラスチックごみが年間約800万トン\*も  
なが  
流れているんだ。いろいろな魚がすむ北海道の海は  
うつく  
いつまでも美しいまが良よね。

ねんかん やく まん  
年間  
約800万トン

しゅつてん かんきょうしょう かいほう もんだい ねん  
※出典：環境省「海洋プラスチックごみ問題」(2016年)

◆海にプラスチックごみが  
ふ つづ  
増え続けるとどうなるのかな?◆

さかな まちが  
ウミガメや魚たちがエサと間違えてプラスチックごみを  
た いのち にかか もんだい  
食べてしまうおそれがあるんだ。命に関わる問題  
さかな りょう へ ぎよぎょう  
なんだよ。魚の量が減って漁業ができなくなったり、  
すなはま きたな  
砂浜も汚くなってしまふかもしれないね。



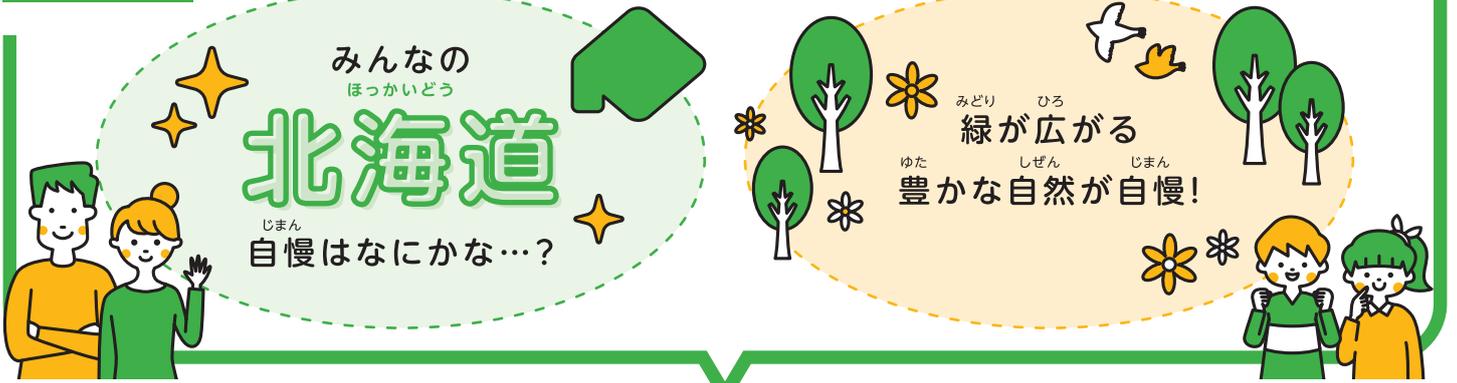
◆できることはあるのかな?◆

ジュースは  
プラスチックの  
ストローを  
つか の  
使わずに飲むよ!

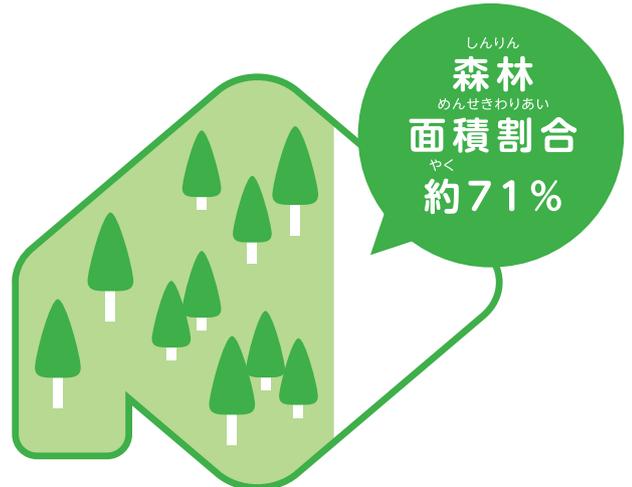
コンビニにも、  
レジ袋をもらわない  
ようにマイバッグを  
も 持っていくわ!



いろいろな生物が暮らせるようにしよう。



北海道は、森林が約71%※<sup>1</sup>を占めていて、いろいろな動物や鳥などが生きているよ。でもその森林は減ってきていて、多くの生物がいなくなるかもしれないんだ。



※<sup>1</sup> 出典：北海道「データブック2022\_林業」(2022年)

◆このまま森林が減り続けると  
どうなるのかな?◆

哺乳類の25%、鳥類の14%、両生類の41%※<sup>2</sup>が絶滅してしまうかもしれない。世界の森林は減少を続けていて、毎年330万ヘクタール※<sup>3</sup>も消滅しているんだ。



※<sup>2</sup> 出典：IPBES「生物多様性及び生態系サービスに関する政府間科学-政策プラットフォーム」(2019年) ※<sup>3</sup> 出典：環境省「世界の森林を守るために」(2015年)

◆できることはあるのかな?◆

森林を  
きれいにするために、  
ごみ拾いトレッキングに  
挑戦する!

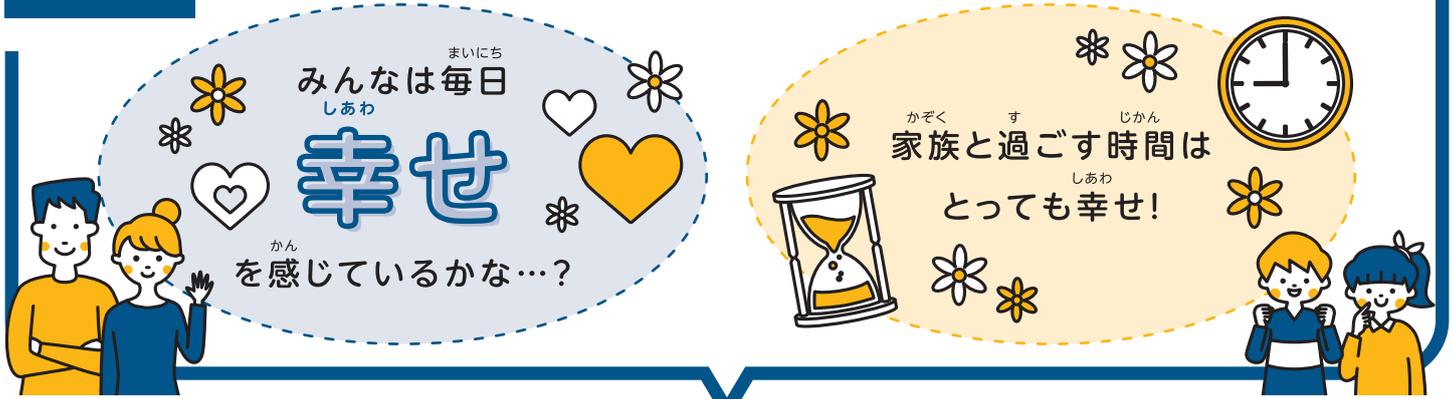
おうちの庭や  
ベランダで  
植物を育てようかな!

これからもいろいろな生物が暮らせるように、  
みんなができることはなんだろう?





すべての人が守られる社会をつくろう。



そう思えるのは本当に幸せなことなんです。

残念ながら世界のどこかで、紛争などの暴力によって、  
5分に1人\*のペースで子どもが亡くなっています。



しゅってんにほんざいだん  
\* 出典: 日本財団ジャーナルホームページ

◆日本は平和な国なのかな?◆

たとえば2022年にはロシアとウクライナで、  
2023年にはパレスチナとイスラエルで紛争が  
発生しました。今は平和に思える日本も、  
過去には大きな戦争に参加した歴史があり、  
決して他人事とは言えません。



◆できることはあるのかな?◆





SDGsを理解しよう。

ひとり ひとり  
クラスの一人一人が  
ちが こそい  
**違う個性**  
も  
を持っているよね…?

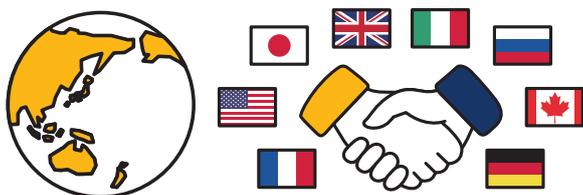
みんな、  
しゅみ とくぎ  
趣味も特技も  
ちが たの  
違うから楽しい!

やくわり ちが ほっかいどう ほくようぎんこう  
役割が違うからこそ、北海道と北洋銀行のような  
きぎょう きょうりよく エス・ディー・ジーズ  
企業が協力しあい、SDGsのためにできることを、  
ひろ  
みんなに広めているよ。



せかい きょうりよくかんけい  
◆世界の協力関係はどうなのかな?◆

ぶんや かいほつ とくい くに  
ある分野の開発が得意な国が、  
かいほつ おく くに しえん  
開発が遅れている国を支援したり、  
かね ぎじゆつ ていきょう つう  
お金や技術の提供を通じてサポートしたりと、  
くに て て と あ  
さまざまな国が手と手を取り合っているよ。



◆できることはあるのかな?◆

かぞく ともだち  
家族や友達と  
エス・ディー・ジーズ  
SDGsの  
はなし  
話をしてみたい!

エス・ディー・ジーズ  
SDGsの  
かつどう ひと  
活動をしている人たちを  
しら  
調べてみる!

エス・ディー・ジーズ  
SDGs  
チャレンジ!

SDGsの目標を達成するために、  
みんなができることはなんだろう?



エス・ディー・ジーズ きょうみ ひろ  
**みんな、SDGsへの興味は広がったかな?**  
おも かんが かき だ  
**思ったことや、考えたことを、書き出してみよう!**

かぞく せんせい み つぎ  
家族や先生にも見てもらって、チェックをもらえたら次のステップにチャレンジしてみよう!



エス・ディー・ジーズ きょうざい よ  
SDGsまるわかり教材を読んで  
いちばんチャレンジしたい目標はどれ?  
もくひょう

き もくひょう ばんごう か こ  
気になる目標の番号を書き込もう!  
ふくすうせんたくか  
(複数選択可)

き  
気になった  
りゆう  
理由をまとめて  
みよう!

**ステップ1**  
おとな  
大人になったとき  
どんな未来に  
みらい  
なっていて  
ほ  
欲しいかな?

かぞく  
家族のチェック!

せんせい  
先生のチェック!

**ステップ2**  
そうごう みらい  
想像した未来に  
するために  
どうしたら  
いいのかな?

かぞく  
家族のチェック!

せんせい  
先生のチェック!

**ステップ3**  
いま  
今すぐにも  
こうごう  
行動できそうな  
ことは  
あるかな?

かぞく  
家族のチェック!

せんせい  
先生のチェック!

こうごう  
**ステップ4 行動できそうなことに、チャレンジしてみよう!**

エス・ディー・ジーズ

# SDGs チャレンジ!

この教材は北洋銀行SDGs(教育)私募債(教育支援型)発行企業様の協力で作成しています。

## SDGs(教育)私募債(教育支援型)発行企業様

株式会社寺西建設工業	代表取締役 寺西 武慶	恵庭市柏木町649番1
株式会社WinGrow	代表取締役 澁谷 一貴	札幌市中央区北2条西2丁目34 フージャース札幌ビル10F
株式会社田畑商会	代表取締役 玉田 朋彦	札幌市北区北35条西3丁目3番2号
アイハウジングサポート株式会社	代表取締役 坂本 周平	江別市野幌町50番地5
北海道給食資材株式会社	代表取締役 畠中 敏	札幌市中央区南17条西6丁目2番8号
有限会社サンワテック	代表取締役 阿保 悠介	旭川市大雪通9丁目512番地の17
株式会社グランアーク	代表取締役 中村 元彦	札幌市中央区南2条西7丁目9番地6
株式会社ダイヤ	代表取締役 梅津 周平	札幌市南区川沿13条2丁目4番16号
協和電工株式会社	代表取締役 平間 忠幸	札幌市東区北20条東5丁目1番7号
有限会社大村産業	代表取締役 大村 大助	旭川市神居6条6丁目2番12号
株式会社フリースプラウト	代表取締役 北村 優昌	札幌市西区八軒6条西4丁目2番1号

(敬称略・順不同)

