



2026 年 10 月 5 日

各 位

株式会社北洋銀行

札幌医科大学との 「道民医療講座2026 in 函館」を開催します

株式会社北洋銀行(頭取 津山 博恒)は、札幌医科大学との包括連携事業の取組みとして、この度「医の力～札幌医科大学最前線～」道民医療講座「その『いびき』、命を縮めるサインかも！？睡眠時無呼吸と健康リスク」を開催することとなりました。

本セミナーでは、高血圧や 心疾患、脳卒中とも深い関わりを持つ睡眠時無呼吸症候群について紹介します。睡眠時無呼吸の仕組みや治療法、予防に向けた生活習慣についてわかりやすく解説いたします。

当行は今後も、北海道の持続可能な将来を担う医療・介護事業者様を支援するとともに、地域医療の維持・向上に貢献してまいります。

記

【セミナー概要】(詳細は別添チラシご参照)

日 時	2026 年 11 月 27 日(金) 13:30～15:00		
場 所	函館サーモン・まるなまホール(函館市民会館)(函館市湯川町 1 丁目 32 番 1 号)		
主 催	北洋銀行、札幌医科大学	後 援	函館市
講 演 概 要	毎日を健康に生活の支障なく過ごせる期間を「健康寿命」といいます。この健康寿命を縮める原因の一つが、骨や関節、筋肉、神経などの運動器(からだを支え、動かすしくみ)の病気です。加齢によって運動器機能が低下し、立つ・歩くといった移動能力の低下した状態をロコモティブシンドローム(ロコモ)といいます。健康寿命を延ばすために、日頃から取り組むことが出来るロコモ予防を紹介します。		
参 加 費	無料		
定 員	先着順、200 名		
申 込 方 法	別添チラシの QR コード(WEB)にてお申込みください。		

以 上

《北洋銀行グループ サステナビリティ方針》

北洋銀行グループは「経営理念」と「行動規範」に基づく企業活動を通じて、当行グループを支えていただいている全てのステークホルダーと地域社会・環境の持続的発展に貢献するとともに、当行グループの中長期的な企業価値の向上と持続的経営の実現に努めます。



医の力

～札幌医科大学 最前線～



参加
無料

定員200名
(先着順)

道民医療講座

その「いびき」、命を縮めるサインかも！？
睡眠時無呼吸と健康リスク

北洋銀行・札幌医科大学の包括連携事業として、道民医療講座を開催します。健康に役立つ内容となっていますので、お気軽にご参加ください。

講師 高野 賢一 氏

札幌医科大学
医学部耳鼻咽喉科・頭頸部外科学講座 教授

<講演概要>

「最近、家族のいびきがひどい」「日中の眠気が取れない」－。実は命に関わる病気のサインかもしれません。睡眠時無呼吸症候群は、高血圧や心疾患、脳卒中とも深い関わりがある病気です。セミナーでは、睡眠時無呼吸の仕組みや治療法、予防に向けた生活習慣について解説します。

開場 13:00

日時

2026年 **11月27日(金)** 13:30-15:00

会場

函館サーモン・まるなまホール (函館市民会館)
小ホール (函館市湯川町1丁目3番1号)

アクセス：市電「函館アリーナ（市民会館前）」下車徒歩3分

バス「市民会館・函館アリーナ前」下車徒歩3分

駐車場：2時間まで無料（駐車券は館内の認証機で証印を受けてください）

お申込み

右記専用フォームにアクセスし、必要事項を入力
して送信ください



申込締切 11月24日(火) 主催 北洋銀行・札幌医科大学 後援 函館市

お問い合わせ先

北洋銀行 公金地域創生部 担当 青木・古屋・久本

TEL 011-261-2579

受付時間/月～金（祝日を除く）9:00～17:00

