

2025 年 11 月 10 日

各 位

株式会社北洋銀行

札幌医科大学との 「道民医療講座2025」を開催します

株式会社北洋銀行(頭取 津山 博恒)は、札幌医科大学との包括連携事業の取組みとして、この度「医の力～札幌医科大学最前線～」道民医療講座「健康寿命を延ばそう！足腰を鍛えてロコモ予防を」を開催することとなりました。

本セミナーでは、健康寿命を延ばすために、日常生活で取り組めるロコモティブシンドローム予防の方法を紹介します。運動器の健康を保つための具体的な運動や生活習慣改善のポイントについて解説いたします。

当行は今後も、北海道の持続可能な将来を担う医療・介護事業者様を支援するとともに、地域医療の維持・向上に貢献してまいります。

記

【セミナー概要】(詳細は別添チラシご参照)

日 時	2025 年 12 月 9 日(火) 13:30～15:00
場 所	北洋銀行大通センター4階セミナーホール(札幌市中央区大通西 3 丁目 7 番地)
主 催	北洋銀行、札幌医科大学
講 演 概 要	毎日を健康に生活の支障なく過ごせる期間を「健康寿命」といいます。この健康寿命を縮める原因の一つが、骨や関節、筋肉、神経などの運動器(からだを支え、動かすしくみ)の病気です。加齢によって運動器機能が低下し、立つ・歩くといった移動能力の低下した状態をロコモティブシンドローム(ロコモ)といいます。健康寿命を延ばすために、日頃から取り組むことが出来るロコモ予防を紹介します。
参 加 費	無料
定 員	先着順、120 名
申 込 方 法	別添チラシの QR コード(WEB)またはFAXにてお申込みください。

以 上

《北洋銀行グループ サステナビリティ方針》

北洋銀行グループは「経営理念」と「行動規範」に基づく企業活動を通じて、当行グループを支えていただいている全てのステークホルダーと地域社会・環境の持続的発展に貢献するとともに、当行グループの中長期的な企業価値の向上と持続的経営の実現に努めます。



医の力

～札幌医科大学 最前線～

道民医療講座

「健康寿命を延ばそう！
足腰を鍛えてロコモ予防を」

参加
無料

定員120名
(先着順)

北洋銀行・札幌医科大学の包括連携事業として、道民医療講座を開催します。健康に役立つ内容となっていますので、お気軽にご参加ください。



講師 寺本 篤史 氏

札幌医科大学
医学部整形外科学講座 教授

＜講演概要＞

毎日を健康に生活の支障なく過ごせる期間を「健康寿命」といいます。この健康寿命を縮める原因の一つが、骨や関節、筋肉、神経などの運動器（からだを支え、動かすしくみ）の病気です。加齢によって運動器機能が低下し、立つ・歩くといった移動能力の低下した状態をロコモティブシンドローム（ロコモ）といいます。健康寿命を延ばすために、日頃から取り組むことが出来るロコモ予防を紹介します。

開場 13:00

日時

2025年 **12月9日(火)** 13:30-15:00

会場

北洋銀行大通センター4階セミナーホール
(札幌市中央区大通西3丁目7番地)

アクセス：札幌市営地下鉄「南北線/東西線/東豊線」より大通駅下車
地下歩行空間直結（13番出入口）

お申込み

下記URLまたはFAXにてお申込みください

【WEB】 <https://forms.office.com/r/x8P4XvZAHH?origin=lprLink>

【FAX】 011-261-2503 に送信 ※詳しくは裏面をご覧ください

申込締切 12月5日(金)

主催 北洋銀行・札幌医科大学

お問い合わせ先

北洋銀行 ソリューション部 担当 青木・古屋・久本

TEL 011-261-2579 FAX 011-261-2503

受付時間/月～金（祝日を除く）9:00～17:00





送信方向

申し込みFAX番号 **011-261-2503** 北洋銀行ソリューション部

送信方向

申込締切 2025年12月5日(金)
※定員に達した場合は、締め切りとさせていただきます。

北洋銀行一札幌医科大学包括連携事業

医の力～札幌医科大学 最前線～ 道民医療講座参加申込書

①WEBでお申し込みの場合

下記にアクセスし、必要事項をご入力ください。



<https://forms.office.com/r/x8P4XvZAHH?origin=lprLink>

※参加決定をメールでお知らせしますので、
ドメイン「sapmed.ac.jp」を受信できるよう設定をお願いいたします。

②FAXでお申し込みの場合

必要事項をご記入の上、上記FAX番号にお送りください。

※参加決定を郵送でお知らせします。

氏名	フリガナ 年齢 歳 男・女		
住所	〒		
TEL	() - (日中にご連絡がつく番号)		
ご同行者の氏名			
寺本教授へのご質問（任意） 			

【個人情報の取扱いについて】 本申込書にご記載いただいた情報は、札幌医科大学と北洋銀行で共有し、当セミナーの開催のみに使用いたします。

お問い合わせ先

北洋銀行 ソリューション部 担当 青木・古屋・久本

TEL 011-261-2579 FAX 011-261-2503

受付時間/月～金（祝日を除く）9:00～17:00

