

(株)北洋銀行「健康経営に関する各指標の推移と目標」

当行では、下記項目について数値目標を定め、職員の健康課題に取組んでいます。

健康指標	2020年度	2021年度	2022年度	当面の目標	目標設定に至った背景・根拠等
<b>「職場の健康づくり」</b>					
有給休暇取得率	37.5%	43.0%	44.0%	45%以上	ワーク・ライフバランスの実現のため取得率向上を図ります。 (特別休暇の取得を除いて集計しています。)
1on1ミーティング実施回数	—	2,820回	4,453回	5,000回以上	2021年11月から実施。5,000回/年以上の実施を目指します。
平均勤続年数	17.9年	18.4年	19.0年	—	嘱託及び臨時従業員は含めておりません。
<b>「からだの健康づくり」</b>					
ウォーキングキャンペーン参加率	11.5%	9.1%	2022年度 未実施	15%以上	生活習慣病の予防・改善および運動習慣の動機付けとしてウォーキングを推奨 しています。取組強化を図り15%以上を目指します。
特定保健指導実施率※	64.1%	60.1%	71.1%	55%以上	国が設定した目標値(単一健保組合の目標55%)は達成しており、引き続き55% 以上維持を目指します。
二次検査受診率	70.3%	74.7%	79.8%	80%以上	定期健康診断後のフォローを強化し、改善を目指します。
がん検診(子宮がん・乳がん)受診率※	41.0%	40.2%	40.4%	55%以上	女性特有の健康課題として、子宮がん、乳がん検診の促進を図り早期発見・早期 治療の促進のため、55%以上を目指します。
定期健康診断受診率	100%	100%	100%	100%	受診率100%を維持してまいります。
ハイリスク者への保健指導継続率※	24.3%	20.1%	47.3%	25%以上	定期健康診断結果から、特定保健指導者を除く収縮血圧が160以上、または HbA1c7.0以上を対象者として、受診勧奨等を継続してまいります。
肥満率	22.6%	22.3%	22.5%	22%未満	健康教育等により健康リテラシーを高め、若年層からの生活習慣病対策を強化 し、改善を目指します。
喫煙率	22.7%	21.9%	22.4%	20%未満	
適切な運動習慣を有する者の割合	11.7%	12.9%	13.2%	15%以上	
適切な飲酒習慣を有する者の割合	82.1%	82.8%	83.1%	83%以上	
睡眠が十分にとれている者の割合	67.0%	67.4%	65.3%	70%以上	
<b>「こころの健康づくり」</b>					
ストレスチェック受検率	98.5%	98.5%	95.7%	98%以上	現状高い受検率を維持しており、98%以上を目指します。
高ストレス者率	10.1%	10.0%	14.1%	10%以下	全国平均15.4%(2022年度)より低く、10%以下維持を目指します。
メンタリング実施率	2022年度より		100%	100%	2022年度より入行3年目までの若手行員を対象としたメンター制度を実施していま す。メンター制度利用対象者の実施率100%を目指します。
プレゼンティーズム (健康問題が理由で生産性が低下している状態を表す指標)	2022年度より		22.6%	—	東大一項目版を用いた調査を基に算出。 全従業員平均のプレゼンティーズム損失割合を公表。 (数値が低いほど生産性が高い)

※北洋銀行健康保険組合加入者の実績

2023.10